

Drakentemmers

*Expertiseplatform Trauma en Gehechtheid na
Huiselijk Geweld en Kindermishandeling*



**draken
temmers**

Expertiseplatform
trauma en gehechtheid
na huiselijk geweld

Blijf van mijn lijf en ga uit mijn hoofd

Een brug tussen vrouwenopvang en GGZ

- Anita van Zeijl (Gemeente Leiden)
- Tanya Silbermann (Rosa Manus)
- Dr. Steven van der Werff (LUBEC)



**draken
temmers**

Expertiseplatform
trauma en gehechtheid
na huiselijk geweld

Programma



14.00 – 14.05

Welkom

Trijntje Kootstra, projectleider Drakentemmers

14.05 – 14.15

Waarom de gemeente Leiden dit initiatief steunt

Anita van Zeijl, gemeente Leiden

14.15 – 15.00

Blijf van m'n Lijf en Ga uit m'n hoofd! Hoe werkt het? Wat zijn de resultaten?

Steven van der Werff (Lubec) en Tanya Silbermann (Rosa Manus)

15.00 – 15.30

Hoe kan het Leidens initiatief ook elders in Nederland worden opgepakt?

Vragen n.a.v. presentatie en discussie o.l.v. Trijntje Kootstra

Blijf van m'n lijf en ga uit m'n hoofd

- Wie zijn wij?
- Waarom doen we dit project?
- Hoe gaat het in zijn werk (op casus niveau)
 - Bij Rosa Manus
 - Bij het LUBEC
- Wat zijn de resultaten tot nu toe?
- Waar moet je rekening mee houden bij het opzetten van het project
- Vragen en discussie

Rosa Manus



Vrouwenopvang Rosa Manus is een kleine specialistische organisatie voor slachtoffers van ernstig huiselijk geweld. Wij bieden veiligheid en begeleiding. Het gaat altijd om slachtoffers die te maken hebben met acuut gevaar voor structurele onveiligheid. Wij hebben een opvanglocatie in Leiden voor vrouwen en kinderen maar waar mogelijk bieden we ambulante hulpverlening in de thuissituatie.

Spreker:
Tanya Silbermann

Leids Universitair behandel- en expertise centrum (LUBEC)



Het LUBEC is een sGGZ instelling die behandeling als diagnostiek aanbiedt aan zowel kinder en jeugd als volwassenen. We zijn onder andere gespecialiseerd in de intensieve behandeling van posttraumatische stress stoornis middels de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

Spreker:

Dr. Steven van der Werff, GZ-psycholoog i.o.t. Klinisch Psycholoog



Waarom doen we dit project?

Het verblijf bij Rosa Manus duurt gemiddeld 9 maanden.

De wachtlijsten voor traumabehandeling variëren tussen de 1 en 2 jaar afhankelijk van complexiteit en comorbiditeit.

Het hebben van PTSS vergroot de kans op opnieuw meemaken van trauma.

Waarom doen we dit project?

- Behandelingen van moeder en kind vindt vaak plaats op verschillende afdelingen en wordt niet op elkaar afgestemd.

Ouders spelen een belangrijke rol in de behandeling van PTSS bij kinderen. Het is voor hen moeilijker om deze rol te vervullen als ze zelf last hebben van PTSS

Waarom doen we dit project?

Kennis over PTSS, crisis en suïcidaliteit is beperkt onder werknemers van de vrouwenopvang.

Drie pijlers van de samenwerking:

1. Samenwerking tussen Rosa Manus en LUBEC, voor vrouwen met PTSS klachten:
 - Consultatie / Advies
 - Versnelde intake en start behandeling
2. Afstemmen van behandeling van moeders en kinderen
 - Extra overleg tussen verschillende afdelingen
3. Versterken kennis en kunde van personeel van vrouwenopvang rondom thema's van PTSS, crisis en suicidaliteit.

Hoe gaat het in zijn werk (Casus Lisa)

Na aanmelding cliënt bij RM volgt de intake procedure

- overweging residentieel of ambulant
- toewijzing hulpverlener
- Analyse op type huiselijk geweld (gezin profielen)
- Veiligheidsplan en trajectbegeleidingsplan
- Trauma screening (deze is in samenwerking met LUBEC tot stand gekomen)
- Eventueel adviesgesprek met LUBEC, waarna een consultatie of een intakeproces volgt.

Kind hulpverlener Rosa Manus:



- **Intake bij kind hulpverlener:** een gesprek met moeder over gebeurtenissen en wat zij aan gedrag bij kinderen ziet, mogelijke opvoedvragen worden geformuleerd(veerkracht)
- Kinderen hebben een intake aan de hand van **3 huizen methodiek** (veerkracht)
- Begeleiding sluit aan de behoefte van de kinderen en moeder (**trauma sensitief**)
- In de situatie van Lisa speelt eigen angst voor behandeling een grote rol, uiteindelijk gaat moeder akkoord met intake en behandeling bij Lubec.

Hoe gaat het in zijn werk (Casus Lisa)



- Eerste fase: +/- 3 weken
- LUBEC ontvangt de verwijsbrief en Lisa wordt direct uitgenodigd voor een intake
- Er vinden twee intakegesprekken plaats.
 - Diagnose PTSS
 - Crisissignaleringsplan
 - Kindcheck
- Adviesgesprek icm contactpersoon Rosa Manus
 - Opstellen traumaplanning + afspraak start behandeling
 - Advies rondom aanmelding kinderen
 - Intaker neemt alvast contact op met collega's K&J

Hoe gaat het in zijn werk (Casus Lisa)

- Behandeling +/- 6 maanden
- Voorbereidende sessie
- 1 maand intensieve traumabehandeling
 - 3 afspraken per week 90 minuten Imaginaire exposure / in vivo exposure + thuis oefenen
- Boostermaand 1
- Boostermaand 2
- Consolidatiefase 3 maanden
- Evaluatie icm Begeleider Rosa Manus.
- Start behandeling kinderen in overleg tussen Lisa, behandelaren Lisa en collega's K&J gepland na eerste intensieve behandelmaand.

Behandeleffect



Lisa ervaart zelf het volgende:
“Ik heb minder paniek en ik ben rustiger. Ik sta steviger in mijn schoenen tegenover mijn ex met wie ik nog veel contact heb vanwege de kinderen”

Hoe gaat het in zijn werk (Casus Lisa)

- Lisa voelt zich meer zelfverzekerd. Situaties die eerder voor angstaanvallen hebben gezorgd gaat zij niet meer uit de weg.
- Kinderen zitten in de fase van verwerking en nieuw gedrag aanleren. Zoeken naar veiligheid en structuur. Dit verloopt nog niet zonder uitdagingen. Helaas zien wij hier uiteenlopende visies bij zowel ouders als betrokkene ketenpartners. Hierdoor is de cyclus van onveiligheid voor de kinderen niet doorbroken. Wat we wel zien is dat moeder nu in staat is haar kinderen op te vangen en te coachen door moeilijke momenten waarin emoties te hoog oplopen.

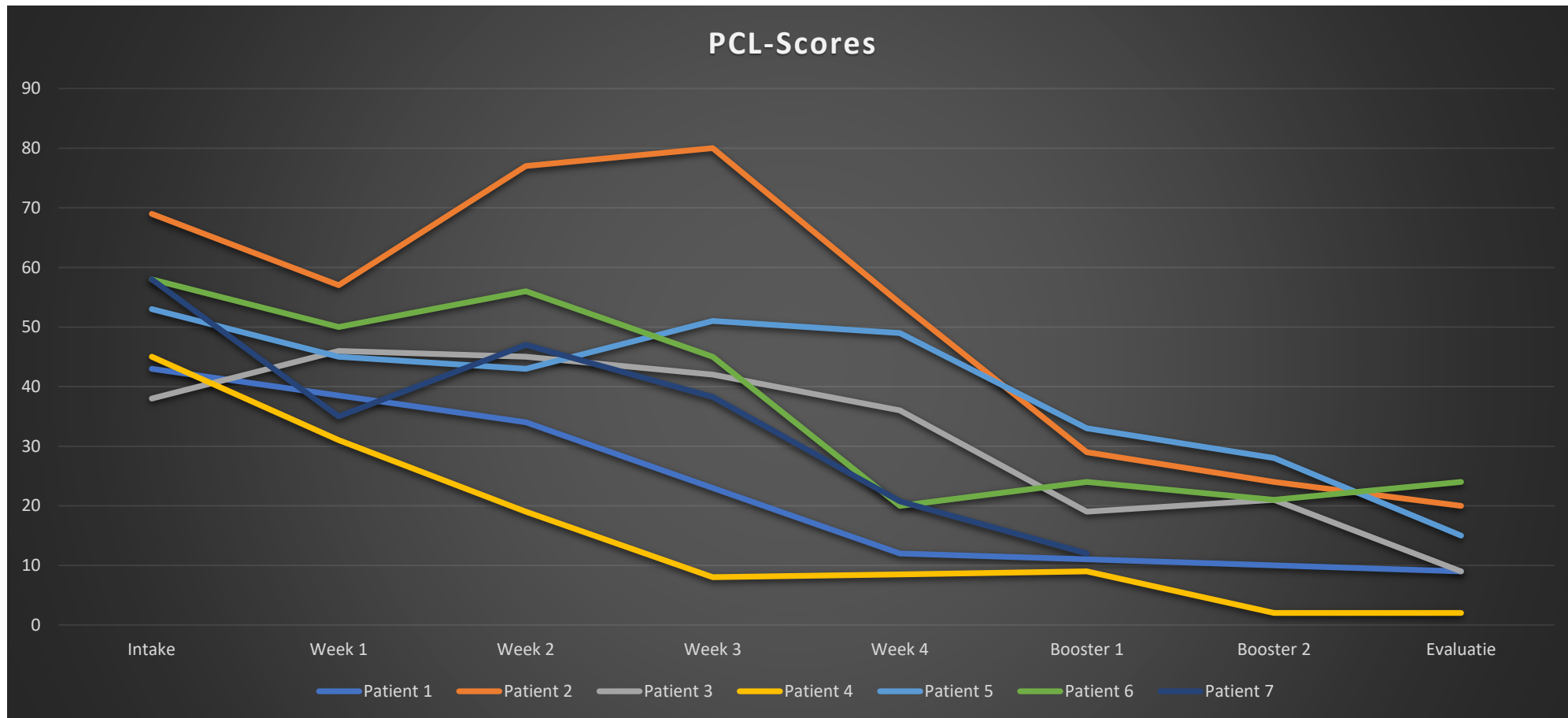


Resultaten tot nu toe

- 19 aanmelding van volwassen vrouwen, waarvan:
 - Er 3 geen indicatie hadden (2x geen intake, 1x geen PTSS)
 - Er 3 besloten niet te starten met behandeling
- 4 aanmeldingen van kinderen + behandeling

Resultaten tot nu toe

Momenteel 7 afgeronde behandelingen binnen het project



Waar moet je rekening mee houden bij het opzetten van een dergelijk project

- Het is een samenwerking die vereist dat de lijnen kort zijn. Dit geldt voor zowel de bestuurders als voor de behandelaren / begeleiders.

Ga met elkaar om tafel zitten, bespreek wat er nodig is vanuit beide kanten. Met name op het gebied van kennis. Maar ook praktisch, hoe krijg je deze vrouwen zsm in zorg.

Houd rekening met een extra tijdsinvestering en bedenk hoe je dit kan financieren. Het zwaartepunt van de tijdsinvestering ligt voornamelijk in het begin.

Kansen en Uitdagingen

- Vragen vanuit Ambulante begeleiders gezinnen met huiselijk geweld
- Vragen vanuit de gemeente mbt behandeling gezinnen met huiselijk geweld
- Opzetten integrale behandeling voor gezinnen met huiselijk geweld met verschillende partners: Gemeente, Rosa Manus, LUBEC volwassenen, LUBEC Kind en Jeugd, De Waag, Switch methodiek.
- Verbindingssubsidie ZonMW.

Dank!

Rosa Manus:

Paula van der Boom

Mariette Maas

Jolanda Vader

Gemeente Leiden:

Anita van Zeijl

LUBEC-KP:

Prof. dr. Maartje Schoorl

Prof. dr. Willem van der Does

LUBEC K&J

Annika Bexkens

Floor Wildschut



**draken
temmers**

Expertiseplatform
trauma en gehechtheid
na huiselijk geweld



draken temmers

Expertiseplatform
trauma en gehechtheid
na huiselijk geweld