

# Wat als traumabehandeling niet lukt?

Arianne Struik

1



## Disclaimer

Het is niet toegestaan deze webinar op te nemen, foto's te maken of op een andere manier te verspreiden, mede om de rechten en privacy van de personen in de video's te beschermen. Door verder te kijken bevestigt u dat u geen enkel deel van deze webinar zult opnemen.

2



## **Evidence-based Traumabehandeling**

Het lijkt zo simpel

Veel aandacht in de media

Trauma = EMDR of TF-CBT

Probleem opgelost

3



## **Helaas**

Niet alle problemen worden  
veroorzaakt door trauma

Niet alle problemen worden opgelost  
door traumabehandeling

Cliënten willen geen  
traumabehandeling

Traumabehandelaars willen onze  
cliënten niet

4



### Voorbeeld gezin

Een getraumatiseerde moeder met drie kinderen, voor de tweede keer in de vrouwenopvang en opgegroeid met geweld. De oudste is agressief op school, de jongste stillerjes en de middelste dissocieert. Een dreigende vader zelf opgegroeid in de residentiële jeugdzorg. Traumabehandeling is hard nodig, voor allemaal. Moeder wil wel maar ook weer niet, en haar oudste kinderen willen nergens over praten. De jongste wilde wel, maar de GGZ vond de situatie te instabiel. Vader heeft een paar sessies behandeling geprobeerd, maar dat heeft het alleen maar erger gemaakt.

5



### Behandeling trauma lijkt niet mogelijk

- Kind weigert naar therapie te komen
- Emotieregulatie is niet voldoende
- Chaos in systeem
- Kind is niet stabiel om trauma aan te pakken
- Behandeling op gedrag
- Indirecte therapieën
- Medicatie
- Symptomen worden erger

6



## Sterke vermijding

- Ik kan er niet over praten
- Ik wil er niet over praten
- Ik ben alles vergeten
- Ik heb er geen last meer van
- Het is niet gebeurd
- Wij durven niks te vragen

7



## Het geheugen

Van gebeurtenis tot herinnering  
 Wijze les, emotie weggoien  
 Traumatiserende gebeurtenissen  
 Overleven door herbeleving



8



## Traumaverwerking

Vermijding doorbreken

Emotie verdragen

Wijze les leren



9



### Van buiten veilig

Mishandeling en verwaarlozing gestopt  
Liefde

### Van binnen onveilig

Stresssysteem ontregeld  
Overlevingsbrein  
Herbeleving=  
Opnieuw traumatiserend

10



## Trauma herinneringen

Houden je gevangen  
Denk aan kerstmis!



11



## Intergenerationeel trauma

Slapende honden niet wakker gemaakt  
Onverwerkt trauma  
Kinderen worden zelf ouder  
Financiële problemen, huisvesting stress  
Negatief zelfbeeld ondermijnt ouderschap  
Kinderen triggeren trauma  
Gebrek aan vaardigheden (omgaan met conflicten, bescherming etc)  
Kopiëren gedrag van ouders  
Weinig steun netwerk

12



## Niet 'willen' of 'kunnen'

Lijkt 'niet gemotiveerd' of 'weerstand'

Veronderstelt onterecht schuld of keuze van cliënt



13



## Veroorzaakt door

Omstandigheden nu

Wat cliënt heeft meegemaakt in verleden



14



**‘Ik wil wel, maar ik weet niet hoe’**



15



**Eerst traumabehandeling ouders**

Zij moeten beschikbaar zijn voor t kind  
Traumabehandeling verbetert ouderschap  
Dan kind behandelen

Maar..  
Ze willen niet  
Niemand wil hen  
Het is niet gelukt



16





## Hoeft niet perse

Ouders waren ook kind  
 Via kind ouders helpen  
 'Traumabehandeling' ouder kan ook  
 zonder therapie  
 In elk geval een gedeelte  
 Begin bij de kinderen



17



## Slapende Honden methode

### Analyse barrières

Motivatie en  
 psychoeducatie

Verwijderen  
 barrières

### EMDR

Interventies om EMDR te  
 ondersteunen

Interventies integratie en  
 herstel

## *Slapende honden? Wakker maken!*

**Een behandelmethode voor  
 chronisch getraumatiseerde  
 kinderen** *Derde editie*

**ARIANNE STRUIK**

18



## Trauma

Vroeger, nare herinnering  
Denkfout  
Symptomen door herinnering  
Behandeling gericht op nare herinneringen-  
denkfout corrigeren  
Symptomen weg

## Moeilijke omstandigheden

Vroeger/nu en toekomst  
Feit  
Symptomen door nu  
Leren omgaan  
met/compenseren  
Symptomen minder

19



## Zelf-determinatie theorie (Deci & Ryan, 2002)

Vervullen basisbehoefte  
Competent voelen door psychoeducatie  
Autonomie vergroten  
Verbonden voelen



20



## Interventies motivatie

Psychoeducatie

Problemen verbinden aan trauma

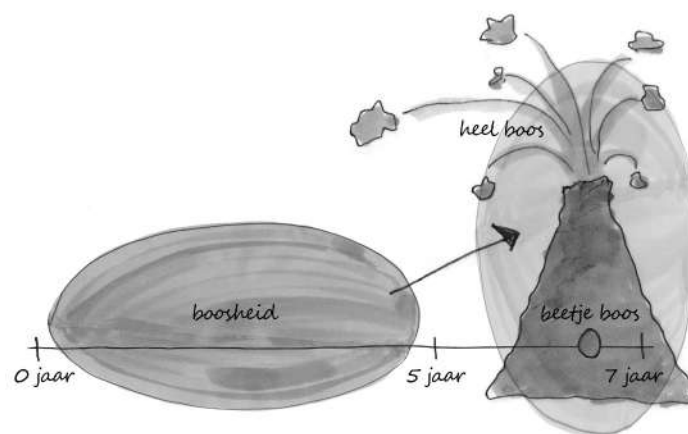
Vulkaan

Ladenkastje

Window of Tolerance

<https://www.ariannestruik.com/animations/>

21



22



## Ik voel me onveilig (1)

Fysiek onveilig

Consequenties onduidelijk als kind zou praten

Geen emotionele toestemming als kind zou praten

23



### Barrière 1 Veiligheid

1a	JN	Het kind wil of kan niet praten over zijn of haar traumatische herinneringen want hij of zij is of voelt zich niet veilig omdat hij of zij denkt dat de traumatiserende gebeurtenissen kunnen opnieuw kunnen gebeuren.
1b	JN	Het kind wil of kan niet praten over zijn traumatische herinneringen want hij of zij heeft geen hechtingsfiguur of weet niet zeker wie zijn of haar hechtingsfiguur is.
1c	JN	Het kind wil of kan niet praten over zijn of haar traumatische herinneringen want hij of zij weet niet of zijn of haar hechtingsfiguur wel in zijn of haar leven blijft of heeft niet voldoende contact met de hechtingsfiguur.
1d	JN	Het kind wil of kan niet praten over zijn of haar traumatische herinneringen want hij of zij is bang dat zijn of haar onthullingen (juridische) consequenties zullen hebben en/of dat een omgangsregeling wordt aangepast. Of hij of zij is bang dat hij of zij al dan niet uit huis geplaatst wordt, of al dan niet terug naar zijn of haar ouder(s) moet.
1e	JN	Het kind wil of kan niet praten over zijn of haar traumatische herinneringen want hij of zij voelt of heeft geen emotionele toestemming van zijn of haar biologische ouders en/of hechtingsfiguren. Of hij of zij is bang gestraft te worden.

24



## Actieplan

Naam: *David*  
 Geboortedatum: *1 okt. 2010*  
 Regievoerder over dit plan: *Arianne Struik (AS)*

Datum: *20. nov. 2020*  
 Evaluatiedatum: *20 jan. 2021*

	Omcirkel barrière	Voorbeelden interventies	Beschrijf acties met barrière- nummers	Wie doet dit?	Met wie?	Oké
	(1a) Veiligheid	Veiligheidsplan Informeert het kind	<p><i>Melding bij Veilig thuis om ots te krijgen en uitspraak over omgangsregeling vader (1a)</i></p> <p><i>Gezinsvoogd (gv) regelt toestemming voor therapie en informeert moeder en David(1e)</i></p> <p><i>Gesprek moeder over relatie met vader, gaat zij ooit nog tenug? (1a)</i></p> <p><i>Veiligheidsplan maken: wat te doen als vader aan de deur of op school of bij voetbal komt (1a)</i></p>	<p>AS</p> <p>gv</p> <p>AS</p> <p>AS</p>	<p><i>Moeder</i></p> <p><i>Rechter</i> <i>Moeder en David en AS</i></p> <p><i>Moeder</i></p> <p><i>Moeder en stiefvader (sv) Daarna met David en broertje erbij</i></p>	

25



## Dagelijks leven te onrustig (2)

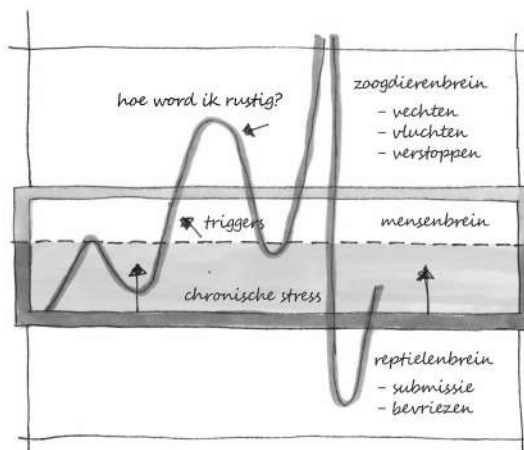
Geen nieuwe problemen erbij kunnen hebben

Problemen niet hanteerbaar

26



## Window of Tolerance



Bron: Adapted from Ogden and Minton (2000); Ogden, Minton and Pain (2006).

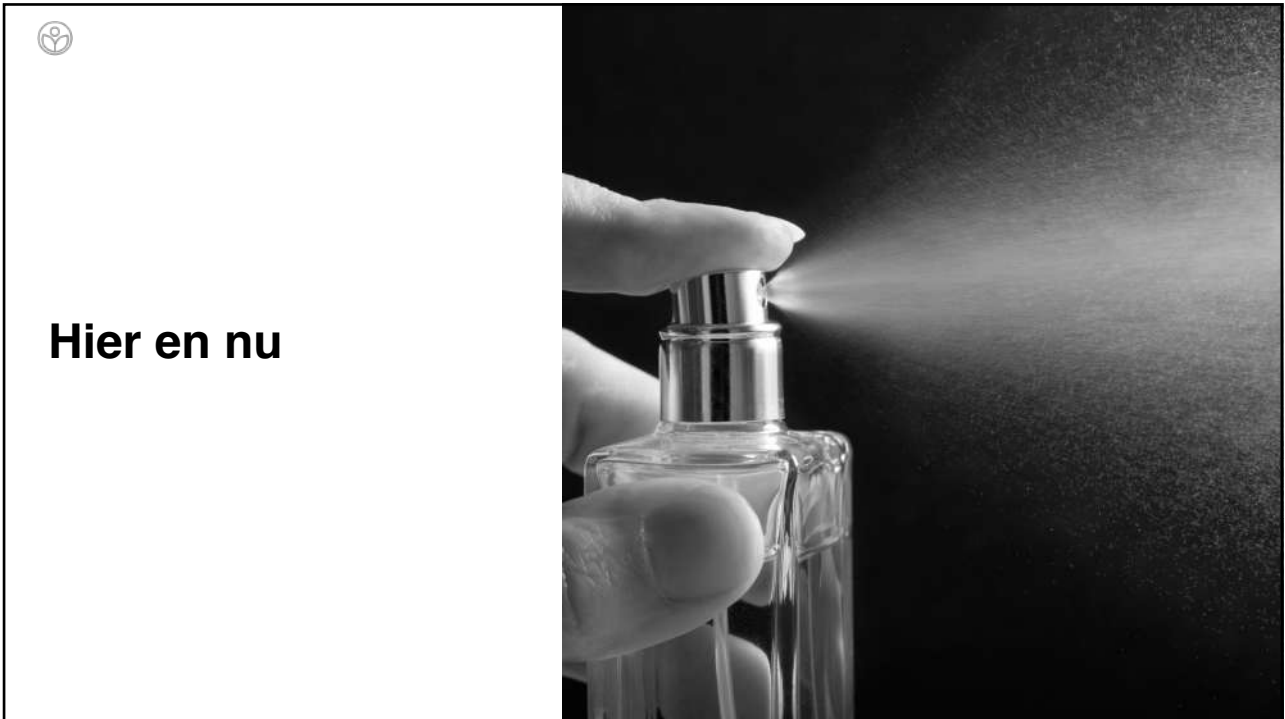
27



## Kluis



28



29

**Onvoldoende steun (3)**

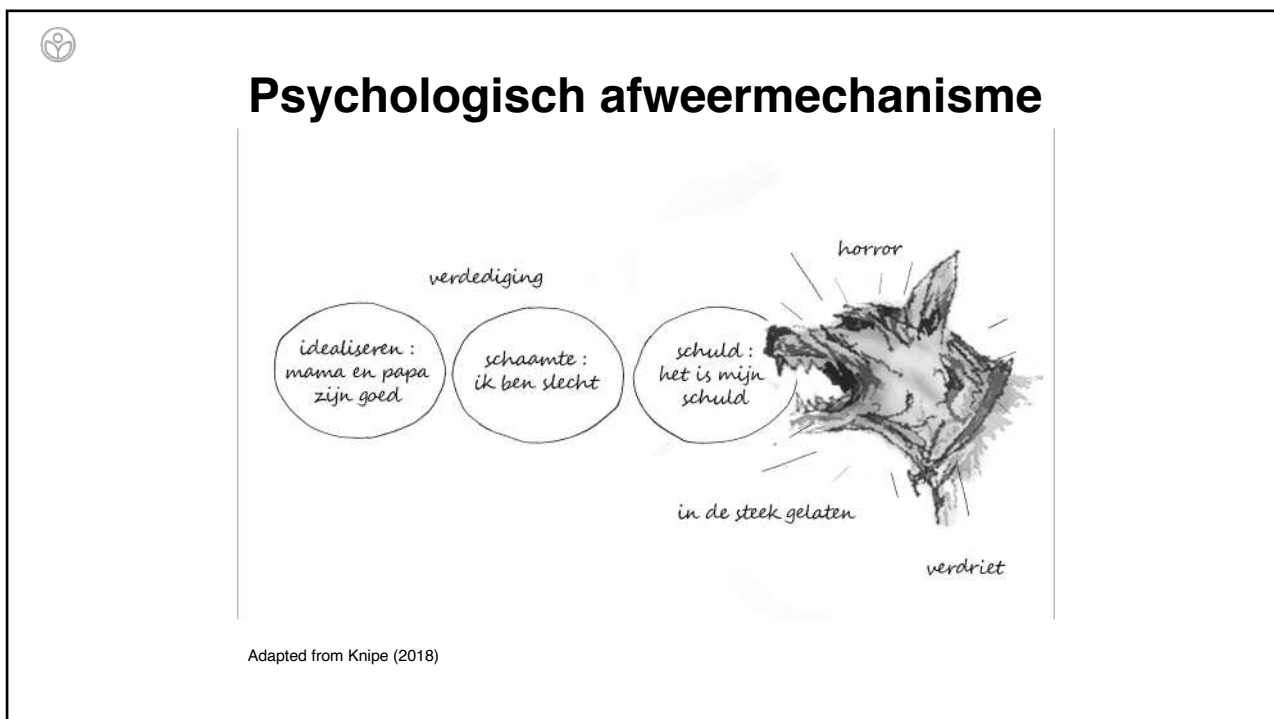
- Papa of mama kan niet tegen traumaverhalen
- Geen kalm brein
- Ze zullen boos/verdrietig worden
- Zorgen voor papa/mama

30



## Supporters

31



32





## Essentie van traumaverwerking

Verandering negatieve  
cognities

Het is niet mijn schuld, ik ben  
ok, ik vergeef mezelf

Daarna verdwijnen emoties  
en details

**A core role for cognitive processes in the acute onset  
and maintenance of post-traumatic stress in children  
and adolescents**

Richard Meiser-Stedman,<sup>1</sup> Anna McKinnon,<sup>2</sup> Clare Dixon,<sup>3</sup> Adrian Boyle,<sup>4</sup> Patrick  
Smith,<sup>3</sup> and Tim Dalgleish<sup>6,7</sup>

33



**Ik kan  
schuldgevoel niet  
loslaten (5)**

Samenwerken met pleger-ouder

Systemische gesprekken

Brief/video boodschap

Vorbereidingsverhaal traumaverwerking (VVT  
voorheen TVV)

34



## Ontschuldiging

Wat betekent dat?

Ontschuldiging gaat over verleden

Niet over gedrag van kind nu

Ouders blijven daar vaak hangen

35



## Niveau 1

Kind is niet schuldig/verantwoordelijk



36



## Niveau 2

Kind is niet schuldig/verantwoordelijk

EN impact op het kind wordt erkend ('het' had niet mogen gebeuren).



37



## Niveau 3

Kind is niet schuldig/verantwoordelijk

EN impact op het kind wordt erkend ('het' had niet mogen gebeuren).

EN ouder is zelf verantwoordelijk en ouder had dat niet moeten doen (spijt)

EN ouder doet alles om herhaling te voorkomen

EN doet iets ten behoeve van herstel zonder dat als goedmaker te presenteren



38



Toen Peter een paar maanden oud was, ging het niet goed tussen papa en mama. Ze waren het over veel dingen niet eens en kregen dan erge ruzies. Papa en mama zeggen dat ze dan hard tegen elkaar riepen en soms werd er ook met spullen gegoid. Papa en mama vinden het heel vervelend dat kleine Peter bij deze ruzies aanwezig was. Soms moest de politie komen om de ruzies te laten stoppen.

39



Na het overlijden van mama veranderde het gedrag van Lieke. Wanneer kinderen iets ergs meemaken zie je vaak dat ze in hun gedrag veranderen. Bij Lieke was dat ook zo. Papa zegt dat Lieke veel jekte en slecht luisterde. Papa wist niet goed hoe hij op het gedrag van Lieke moest reageren. Hij werd vaak heel boos op Lieke. Hij schreeuwde dan en gaf Lieke zelfs af en toe een klap. Papa zegt dat hij er veel spijt van heeft dat hij toen zo boos op Lieke werd. Hij vindt dat hij toen geen goede papa voor Lieke is geweest. papa zegt dat hij rustig had moeten blijven en Lieke niet de schuld had moeten geven van haar gedrag. Lieke kon er namelijk niets aan doen dat haar gedrag veranderde.

40



## **Ontschuldiging ouder zelf**

Eigen jeugd trauma

Ik ben ook onschuldig

Meer competent

Voelt zich belangrijk

Meer inzicht in relatie trauma en eigen problemen

Betere relatie met kind

41



## **Fase van traumaverwerking**

EMDR/ Exposure

Andere methoden

Werken aan herinneringen uit het verleden

42



## Plan kinderen

Psychoeducatie gezin  
 Relatie trauma en gedrag  
 Kluis, hier en nu, triggers, window of tolerance voor  
 kinderen en ouders  
 Toestemming ouders om over geweld te praten  
 Plan met wie kinderen mogen praten  
 Ouders ontschuldigen kinderen  
 EMDR of TF-CBT  
 Plan voor en na therapie met ouders

## Prioritering

Eerst kind  
 Van buiten naar binnen  
 Dan ouders (als nodig)

43



## Traumabehandeling van ouder

Ik ben ook onschuldig aan jeugdtrauma

Ik ben belangrijk

Ik kan mijn kind helpen

Meer inzicht in relatie trauma en eigen  
problemen

Betere relatie met kind – meer verbonden

Meer vaardigheden hanteren symptomen  
(hier en nu/ kluis/ triggers)

44



## Wil je meer weten?

[www.ariannestruik.com](http://www.ariannestruik.com)

### Scholing

Slapende Honden

Vorbereidingsverhaal traumaverwerking

Korte webinars chronisch trauma, dissociatie, seksueel misbruik, huiselijk geweld

### In- company

Traumagesensitief/gericht werken

Trauma sensitieve aanpak huiselijk geweld.

45



## Sociale media

### Volg ons nu ook op

**LinkedIn:** Institute for chronically traumatized children

**Facebook en Instagram:** @ariannestruik

**Of post een berichtje over deze workshop**

46