

Training Zelfzorg

WAT :

Intensieve Training Zelfzorg voor de (jeugd)zorgprofessional; met passie en energie je werk (blijven) doen!

WAAR & WANNEER

De cursus zelfzorg voor (jeugd)zorgprofessional wordt blended aangeboden; twee dagdelen online en één dag in een prachtige bosrijke omgeving.

- Donderdag 6 juni 13.00 - 17.00 uur (online)
- Donderdag 20 juni 9.30 - 17.00 uur (Castricum, NH)
- Donderdag 27 juni 13.00 - 17.00 uur (online)



DOOR WIE :

De cursus wordt vanaf 2024 gegeven door drs. Bea Jansen. Bea heeft jarenlange ervaring in de (jeugd)hulpverlening als behandelaar, supervisor en opleider. Zij staat geregistreerd als GZ-Psycholoog (BIG) en registerpsycholoog NIP/kind- en jeugd en gezondheidszorg. Tevens is zij supervisor, EMDR- en ACT-therapeut. Bea is gericht op groei en ontwikkeling en haar werkwijze sluit aan bij de positieve psychologie.



Training Zelfzorg

OVER DE TRAINING:

Zelfzorg is een ondergeschoven kindje, maar essentieel. Het werken in de zorg vraagt veel van hulpverleners terwijl hulpverleners vaak beter zijn in het zorgen voor de ander dan voor zichzelf. Deze training helpt je inzien wat je nodig hebt om een goede balans te vinden en dit werk nog vele jaren met passie en energie te kunnen blijven doen. In de training worden o.a. inzichten vanuit de Schematherapie en ACT gedeeld en is er vooral veel ruimte voor reflectie; hoe zit dat bij jou? Je inzichten verwerk je in een persoonlijk zelfzorgplan, wat meteen een actieplan is. Alle technieken die je tijdens de training leert kan je ook weer inzetten voor je eigen cliënten.



INFO :

De cursus is toegankelijk voor HBO en WO (+) professionals werkzaam in de (jeugd) zorg. De cursus is eerder geaccrediteerd door NVO, NIP (KJ) en SKJ voor 15 punten. Accreditatie voor dit jaar is opnieuw aangevraagd.

Kosten voor de driedaagse cursus zijn 395 Euro. Dit is inclusief koffie/thee en lunch. De cursus gaat door bij minimaal 8 inschrijvingen. Inschrijven kan door middel van het inschrijfformulier op de website te mailen naar opleidingen@praktijkbijmarieke.nl. Je kunt het inschrijfformulier vinden op de website www.praktijkbijmarieke.nl/trainingen

